

Tillslag med Eija Feodoroff

# Träna som ett proffs!

## LAGET

- Från P/F 11 och äldre
- Enskilda träningar från 2 timmar
- Halvdagar med praktik och teori
- Heldagar med praktik och teori

För laget och gruppen erbjuder vi upplägg från enskilda träningstillfällen om 2 timmar till flera dagar med praktik och teori.

All träning sker individuellt och utgår ifrån varje spelares kunskapsnivå så nivåkillnader inom gruppen har inte någon som helst betydelse.

Överlag så får spelarna mycket information då Eija ofta bryter och instruerar då det allra viktigaste för henne är att överföra så mycket kunskap som möjligt.

Genom en ökad medvetenhet och större förståelse ska spelaren bättre kunna påverka sin framtida träning och utveckling.

Genomförs på er hemmaplan där ni som lag ansvarar för plantid och bollar (inget material för övrigt). Här behövs inte mer än 1/3-dels 11-mannaplan alternativt halv 7-mannaplan. Kontakta oss för mer info och kostnadsförslag.

## Över 25 års erfarenhet

Eija Feodoroff har i över 25 år arbetat med att utveckla spelares tillslag. Hennes erfarenheter och kunskap har hon förmedlat till ledare och spelare på olika nivåer i såväl svenska som internationella klubb- och landslagsmiljöer. Efter att tidigare arbetat på uppdrag av olika förbund och klubbar, erbjuder hon idag sina tjänster till individer, lag, föreningar och organisationer världen över utifrån sin drivkraft om att alla förtjänar möjligheten att utveckla ett bra tillslag samt få kunskapen om vad det är som faktiskt ligger till grund för det.

Mer om Eija - klicka på bildlänkar för reportage

C MORE

VIASAT  
SPORT

Svensk fotboll



Tillslag är en sammanfattande benämning för de olika teknikerna som används vid passning och skott (lång/kort, hög/mark), skott, inlägg, frisparkar, hörnor.

Totalt sett alltså de tekniker som används mest på en fotbollsplan, vars kvalitet och utfall har en direkt avgörande betydelse såväl för den enskilda spelaren som för ett lags framgång och förmåga att prestera optimalt över tid.

Ett moment som ständigt går att utveckla, oavsett ålder och kunskapsnivå.

För mer info och kostnadsförslag kontakta [fredrik@tillslag.se](mailto:fredrik@tillslag.se)

PUMA

T&S  
REKLAM

AmbiTrös

Tillslag  
EIJ FEODOROFF