

Tillslag med Eija Feodoroff

Träna som ett proffs!

INDIVIDEN

- Camper med mängder av olika upplägg
- Gruppträningar från P/F 16 och äldre
- Privatlektioner från P/F 16 och äldre

Exempel på en heldagscamp

- 09:40 Samling och närvaroregistrering
- 10-12 Praktik med främsta fokus passning
- 12-13 Lunch och vila
- 13-14 Videoanalys
- 14-16 Praktik med främsta fokus skott
- 16:15 Tack för deltagande!

Exempel på en gruppträning

- 4 spelare under 2 timmar
- Praktik med passning och skott
- Individuell träning i grupp
- På en fotbollsplan nära spelarna (spelarna ansvarar för planbokning)

Oavsett camp eller gruppträning genomförs vårt innehåll utifrån ett individuellt upplägg med möjlighet för varje spelare att träna utifrån just sin kunskaps- och ambitionsnivå.

Genom en ökad medvetenhet och större förståelse ska spelaren bättre kunna påverka sin framtida träning och utveckling. Kontakta oss för mer info och kostnadsförslag.

Över 25 års erfarenhet

Eija Feodoroff har i över 25 år arbetat med att utveckla spelares tillslag. Hennes erfarenheter och kunskap har hon förmedlat till ledare och spelare på olika nivåer i såväl svenska som internationella klubb- och landslagsmiljöer. Efter att tidigare arbetat på uppdrag av olika förbund och klubbar, erbjuder hon idag sina tjänster till individer, lag, föreningar och organisationer världen över utifrån sin drivkraft om att alla förtjänar möjligheten att utveckla ett bra tillslag samt få kunskapen om vad det är som faktiskt ligger till grund för det.

Mer om Eija - klicka på bildlänkar för reportage

C MORE

VIASAT
SPORT

Svensk fotboll



Tillslag är en sammanfattande benämning för de olika teknikerna som används vid passning och skott (lång/kort, hög/mark), skott, inlägg, frisparkar, hörnor.

Totalt sett alltså de tekniker som används mest på en fotbollsplan, vars kvalitet och utfall har en direkt avgörande betydelse såväl för den enskilda spelaren som för ett lags framgång och förmåga att prestera optimalt över tid.

Ett moment som ständigt går att utveckla, oavsett ålder och kunskapsnivå.

För mer info och kostnadsförslag kontakta fredrik@tillslag.se

PUMA

T&S
REKLAM

Ambitros

Tillslag
EIJ FEODOROFF