

Tillslag med Eija Feodoroff

# Träna som ett proffs!

## KLUBBEN

- Spelarutbildning från P/F 11 och äldre
- Ledarutbildning med upplägg om halvdag
- Ledarutbildning med upplägg om heldag

### Exempel på halvdag för ledare

- 17:15 Närvaroregistrering och fika
- 17:30 Övergripande om tillslag (T)
- 19:00 Ledarna testar själva (P)
- 19:45 Eija instruerar övningstrupp (P)
- 21:15 Sammanfattning och avslut (T)
- 21:30 Tack för deltagande!

### Exempel på heldag för ledare

- 09:15 Närvaroregistrering och fika
- 09:30 Övergripande om tillslag (T)
- 11:00 Ledarna testar själva (P)
- 12:00 Lunch
- 13:00 Eija instruerar övningstrupp (T)
- 15:00 Genomgång med ledare (P)
- 15:30 Ledarna i träning med spelare (P)
- 16:30 Sammanfattning och avslut (T)
- 17:00 Tack för deltagande!

### Spelarutbildning

Vi deltar på allt ifrån fotbollsskolor till enskilda utbildningstillfällen med föreningens olika åldersgrupper. Kontakta oss så skraddarsyr vi ett upplägg utifrån just era önskemål och behov.

## Över 25 års erfarenhet

Eija Feodoroff har i över 25 år arbetat med att utveckla spelares tillslag. Hennes erfarenheter och kunskap har hon förmedlat till ledare och spelare på olika nivåer i såväl svenska som internationella klubb- och landslagsmiljöer. Efter att tidigare arbetat på uppdrag av olika förbund och klubbar, erbjuder hon idag sina tjänster till individer, lag, föreningar och organisationer världen över utifrån sin drivkraft om att alla förtjänar möjligheten att utveckla ett bra tillslag samt få kunskapen om vad det är som faktiskt ligger till grund för det.

Mer om Eija - klicka på bildlänkar för reportage

C MORE

VIASAT  
SPORT

Svensk fotboll



Tillslag är en sammanfattande benämning för de olika teknikerna som används vid passning och skott (lång/kort, hög/mark), skott, inlägg, frisparkar, hörnor.

Totalt sett alltså de tekniker som används mest på en fotbollsplan, vars kvalitet och utfall har en direkt avgörande betydelse såväl för den enskilda spelaren som för ett lags framgång och förmåga att prestera optimalt över tid.

Ett moment som ständigt går att utveckla, oavsett ålder och kunskapsnivå.

För mer info och kostnadsförslag kontakta [fredrik@tillslag.se](mailto:fredrik@tillslag.se)

PUMA

T&S  
REKLAM

AmbiTrös

Tillslag  
EIJ FEODOROFF